

Grosseto



L'ALLARME

Alcol tra i giovani Il primo assaggio è in famiglia a meno di 10 anni

I dati aggiornati sul consumo tra gli adolescenti grossetani
 Il 21,6% recupera da bere con il consenso dei genitori

Elisabetta Giorgi

GROSSETO. Il primo assaggio d'alcol può avvenire anche prima dei 10 anni, perlopiù tra i maschi, mentre le coetanee cominciano a bere dopo, soprattutto tra i 14 e i 16. Altro dato: il 57% delle ragazze tra i 14 e i 19 anni e il 49,9% dei ragazzi hanno bevuto almeno una volta superalcolici.

E il 36,9% delle ragazze e il 32% si sono ubriacati almeno una volta nell'ultimo anno. Si conferma allarmante a Grosseto il trend del consumo d'alcol tra i giovanissimi, secondo i dati elaborati da Simurg per conto di Coeso e Comune. *Il Tirreno* ha analizzato i numeri mosso dagli ultimi fatti di cronaca - con atti di bullismo e microvandalismo che coinvolgono i giovanissimi - per capire quanto sia esteso il fenomeno del consumo di alcolici. Ed ecco gli ultimi dati aggiornati, che analizzano un campione molto esteso di studenti del capoluogo (1300) tra i 14 e i 19 anni nel biennio 2019-2021.

IL PROGETTO

Il progetto "Giovani, alcol e stili di vita", che dal 2014 il Comune di Grosseto e il Coeso Società della Salute portano avanti grazie al supporto di Simurg ricerche in alcune scuo-

CONSUMO DI ALCOL TRA I GIOVANI

Dati in percentuale (fonte: Simurg Ricerche)

Nella tua vita, hai mai bevuto superalcolici (compresi i long drinks)?			
	Femmina	Maschio	
Sì	57,0%	49,9%	
Nel corso dell'ultimo anno, ti è capitato di ubriacarti almeno una volta?			
	Femmina	Maschio	
Non ricordo	3,0	4,3	
Sì	36,9	32,8	
A che età hai bevuto un alcolico per la prima volta?			
	Femmina	Maschio	
Non bevo con regolarità	7,3	11,2	
Prima dei 10 anni	9,6	16,6	
Tra 10 e 12 anni	9,8	16,3	
Tra 12 e 14 anni	29,9	25,0	
Tra 14 e 16 anni	35,5	23,3	
Dopo i 16 anni	7,9	7,6	
In quali luoghi consumi più frequentemente bevande alcoliche?			
	Femmina	Maschio	Totale
Discoteca	28,9	28,0	28,7
In casa di amici	22,5	20,5	21,9
In casa mia	13,6	18,1	14,9
Per strada	6,9	9,9	7,8
Pub/Locali pubblici	28,1	23,5	26,7
Totale	100,0	100,0	100,0
Come ti procuri gli alcolici se sei minorenni?			
Me li procurano miei amici maggiorenni			35,7
Li prendo in casa CON il consenso dei miei genitori			21,6
Conosco negozi che me li vendono senza chiedermi l'età			17,7
Mento sulla mia vera età			5,9
Me li procurano miei amici minorenni			5,1
Li prendo in casa SENZA il consenso dei miei genitori			4,9
N.r.			9,1

le del territorio, «punta a diffondere tra i ragazzi - spiega proprio il Coeso - maggiori consapevolezza sull'importanza di stili di vita sani, far sperimentare loro un metodo

di ricerca sociale ma anche raccogliere dati sulle loro abitudini, preziose per poter avere una fotografia della realtà e programmare politiche e interventi mirati».



Una serata a base di alcol (FOTO D'ARCHIVIO)

Ai ragazzi e alle ragazze delle scuole che nel corso degli anni hanno aderito viene somministrato il questionario Edit, elaborato da Ars Toscana e che punta a indagare i comportamenti dei ragazzi dai 14 ai 19 anni su temi legati agli stili di vita. Consumo d'alcol e stupefacenti, alimentazione, attività fisica, relazioni tra pari e in famiglia, bullismo e molti altri aspetti che cercano di fare luce sul modo in cui i ragazzi si prendono cura di loro stessi.

«Negli anni - continua il Coeso - il questionario è stato arricchito anche grazie ai suggerimenti degli studenti che hanno partecipato all'indagine, inserendo - per esempio - una sezione dedicata alla dipendenza dai social media che mancava nella versione originaria del questionario elaborato da Ars Toscana».

I dati raccolti in questi anni sono in fase di elaborazione e

comparazione. Saranno presentati in autunno e raccolti in una pubblicazione, ma possono già fornire alcuni elementi utili.

Tra il 2019 e il 2021, anni in cui il progetto ha subito qualche rallentamento a causa della pandemia, 1300 ragazzi hanno risposto al questionario Edit, mettendo in evidenza alcune informazioni piuttosto importanti legate, soprattutto, al tema dell'alcol».

ECCO I DATI

Il 57% delle ragazze tra i 14 e i 19 anni e il 49,9% dei ragazzi hanno bevuto, almeno una volta, superalcolici. E l'incontro con l'alcol avviene presto. Talvolta - ed è questo un dato importantissimo da prendere in esame - avviene in famiglia. La maggior parte dei primi assaggi si colloca tra i 14 e i 16 anni per le ragazze (il 35,5% del campione) e tra i 12 e i

14 anni per i ragazzi (il 25% del campione). Il primo assaggio può avvenire anche prima dei 10 anni (16,6% dei ragazzi e il 9,6% delle ragazze). I maschi conoscono l'alcol prima (il 33% prima dei 12 anni) e le femmine dopo (con il 35% dopo i 14 anni). Inoltre, tra i giovani intervistati il 36,9% delle ragazze e il 32,8% si è ubriacata almeno una volta nell'ultimo anno.

ILUOGHI DELL'ALCOL

L'alcol si consuma principalmente in discoteca (28,7% degli intervistati), seguita da pub e altri locali pubblici (il 26,7%) e infine case di amici (il 21,9%). I giovani grossetani non consumano molto alcol per strada: solo il 7,8% del campione indica la strada come luogo di consumo. Interessanti anche le informazioni su come i minorenni si procurano gli alcolici. Nel 35,7% dei casi dichiarano di ricorrere all'aiuto di amici maggiorenni; il 21,6% dei ragazzi li recupera a casa con il consenso dei genitori, mentre il 17,7% dichiara di conoscere dei negozi dove vendono l'alcol senza controllare l'età. Un dato importantissimo su cui conviene tenere alta l'attenzione è proprio quello del consumo in famiglia. Altre informazioni utili si ricavano dal questionario Edit elaborato dall'Ars Toscana nel 2018: nei comuni dell'Azienda Asl Toscana sud est beve in media il 68,4% dei giovani tra i 14 e i 19 anni, con una media leggermente superiore al resto della regione che si attesta sul 63,9%. Il 71,4% dei ragazzi preferisce bere birra, mentre il 65,1% delle ragazze consuma drink.

LAMALAMOVIDA

In questi mesi hanno imperversato i casi di "movida malata" con bottiglie spaccate, estintori svuotati e litri di alcol consumati da giovani, molti dei quali in centro storico o nelle zone immediatamente confinanti. Gli episodi di "binge drinking" (consumo di 5 unità alcoliche standard, bicchieri con 10 grammi di alcol in una stessa occasione) sono uno dei parametri di rischio riconosciuti.



3.000 EURO DI SCONTO

- € 2.000 cucina
- € 1.000 zona giorno o notte

PER ARREDARE
TOTAL LIVING



ANA ARREDAMENTI

VIA SENESE 38/42 - GROSSETO
T. 0564 412276 - grosseto@febalcasa.it

febalcasa.com

